

# ふくふく だより



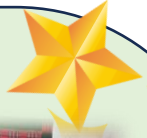
●目次

表紙	..... P.1	セピア色の風景	..... P.7
行事写真	..... P.2~6	新規職員インタビュー	..... P.8





# クリスマスメニュー



調理場も大忙し(^^);

可愛い飾りつけも！

何ができるかな？

メリークリスマス！  
おいしく出来た  
かな？



# 皆さん素敵な笑顔で楽しそう♪





# 毎年楽しみのお正月 ( ' ' \* )





お正月は着物で  
おもてなし



獅子舞い  
カルタ  
書初め



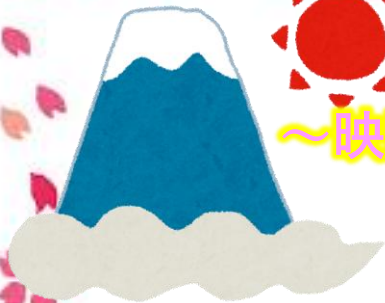


# 節分



福心の鬼を  
みなさんと一緒に  
退治しました





# セピア色の風景

## ～映画のように綺麗な余韻で～

今回のセピア色の風景は、特養1階にお住いの笹永美代子様をご紹介します。



### Q.子供のころのお話をお聞かせください。

私はね、小さいころ恐れやったんよ。学校にブランコがあるやろ、あれ怖くて乗れなかったんよ。それにね私の兄弟が塀の上をタッタ、タッタ歩くのも怖くてようせんかった。そう言えば昔楽園地（遊園地）に高い滑り台があってね、友達たちと滑ろうってなって私もついて登ったんやけどあまりの高さに滑り台の上で震えてたら見かねた友達がうつ伏せに寝そべって滑ったらいいって教えてくれてやっとの思いで降りれたんよ。

### Q.お若いころの楽しみは何かありましたか？

私ね、子供を一人で3人育てたんよ。あの時は大変やったんよ、もうずっと仕事ばかりしとった。でもね子供も大きくなって孫が出来て。やっぱり孫は可愛いね、孫を連れて色んな所に行ったよ。朝早くに起きて寝台列車と一緒に乗ってね。懐かしいね。北海道にも行ったし、富士山も登ったよ。

### Q.歩いて富士山の頂上まで行ったのですか？

車で行ったんよ。5合目までね(照れ笑い)。頂上なんてとても(笑)。でも楽しかったね。また行きたいね。



### 1階曙のお母さん

いつもおしぼりたたみやエプロンたたみ等のお仕事をお手伝いを率先してされ「何かすることがあったら何でも言ってね」と職員にいつも声をかけて下さいます。曙フロアの職員一同頭が上がりません。これからも変わらずお元気に過ごして下さいね。

1階曙 主任代行 金子 友祐

## 新規職員のインタビュー記事



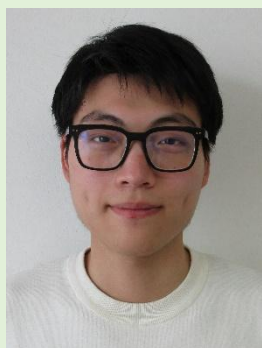
大石 由加理  
(栄養管理室)

ご利用者様に安全で美味しい  
食事提供が出来る様に頑張ります。



中谷 幸子  
(栄養管理室)

このお皿にはどんな料理が  
のっていたのかな？  
と思いながら頑張って  
お皿を洗っています。



胡 其華  
(特養5F)

フロアの職員さんと  
一緒に仕事を頑張ります。



竹谷 一彦  
(デイサービス)

ご利用者様を安全、安心に  
送迎する運転を心掛けます。



### 編集後記

何かを新しく学ぼうという時に大事なものは、白紙のようにまっさらな心になることです。過去の経験や自分の考え方に囚われては、本当の意味で学ぶことはできません。そのような自分の考え、自分のが我に固執する心を捨てるのが、学ぶ上で重要です。学ぶ心がいちばん幸運を引き寄せることができます。 広報委員会 岡本 健司