



## One きふね

### 福祉の金メダルを目指して

済生会貴船福祉ケアセンター  
所長 伊藤 弘行



今年は暖冬により、穏やかな日々を過ごすことができ、皆様方におかれましてもますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年は、5月1日に成仁天皇が御即位され、10月22日の即位の礼により、国の内外に令和という新しい時代の幕開けを告げることができました。

今年貴船園は、開園50周年という記念すべき年を迎えますが、令和という新しい時代に相応しい取り組みを進めていき、職員が働きやすい職場、働いてみたい職場を目指して働き方改革を実践していきます。また、入居者・ご利用者・ご家族の皆様においても、「ここに来てよかった。ここなら安心して任せられる。」という施設を目指してより一層努力してまいります。

さて、今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピック2020の年です。柔道・バドミントン・水泳・野球など数多くの金メダルも期待できそうです。昨年のラグビーワールドカップで日本中を熱狂させた感動を今年も味わうことができるはずです。

職員一同福祉の金メダルを目指してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

## 令和最初の初詣 ～とにかく毎日が新しい日なんだ～

1月6日、今年もご利用者様お元気で、恒例の忌宮神社へ初詣に出かけました。初詣は毎年行っていますが、今回は令和初ということで気が引き締まります。参拝の後は、境内にあるお茶屋さんでお茶を楽しみ帰路につきました。



## ●目次

所長あいさつ、初詣 .....P1

敬老会 .....P2

文化祭 .....P3

セピア色の風景 .....P4

デイサービスだより .....P5

給食だより、ふるさと訪問 .....P6

行事写真 .....P7

職員紹介、編集記 .....P8



# 祝 貴船園敬老会

9月13日に令和初の敬老会が開催されました。

今年、特養とショートステイで、100歳以上の方が12名、白寿（満99歳）の方が2名、米寿（満88歳）の方が5名計19名の方を代表に皆様がお祝いの日を迎えられました。

貴船園最高齢、107歳の紙野マサ様のご紹介に始まり、毎年恒例の貴船園敬老会が盛大に行われました。山根様による、懐かしの歌謡ショーでは、嬉しそうに歌を口ずさむ方や、昔を思い出して感極まって涙ぐむ方もいらっしゃいましたが、皆様が嬉しそうに楽しまれていました。

事務主事 藤岡 みゆき



いつまでもお元気で...



貴船園 最高齢  
紙野 マサ 様 107歳



# 貴船園文化祭 ～秋を愛する人は、心深き人～

11月1日に貴船園文化祭を開催致しました。ご利用者様と職員で合作した作品の展示、生花クラブの展示、フリーマーケット、足湯、居宅介護支援事業所による「福祉なんでも相談会」を行いました。また、臨済宗観音院様が飼育されているヤギさんも来園。今回のヤギさんは、愛くるしい仕草で遊びに来た皆さんを楽しませてくれました。今回もたくさんのご来園ありがとうございました。

理学療法士 岡本健司



# セピア色の風景 ～映画のように綺麗な余韻で～

## 「私の大好きなおばあちゃん」

とくひろ  
徳弘

ようこ

陽子様 昭和9年10月24日生 86歳

私、森重愛美は介護福祉士としてデイサービスに勤務しています。今回のセピア色の人生は、貴船園ショートステイを利用している、私の大好きな祖母（以下おばあちゃん）を紹介します。

おばあちゃんは昭和9年10月24日、北九州市八幡東区の徳弘家の長女として生まれました。門司の文化服装学院を卒業し、そのまま学院で先生として働いていました。

その頃、夫となる倬央（たくお）さんと知り合い昭和35年に結婚。昭和40年に長女出産（私の母）。昭和43年次女出産。結婚後は八幡東区で洋装店を開き、お針子さん二人と洋服や紳士スーツを作り、手先が器用だった倬央さんが名前の刺繍をしていました。

倬央さんの趣味である狩猟で下関にたびたび来ているうちに、この地に住みたいと思っただけでなく、元々本人が好きだったコーヒーを提供できる喫茶店をオープンする事になり、昭和53年今の家のある菊川町に引っ越してきました。

海上保安官として勤めていた倬央さんが定年後は二人で車で日本一周旅行に行ったり、船で旅行したり、活動的に過ごしていました。倬央さんが亡くなってからは出かけることも少なくなり、友達の紹介で押し花サークルに参加し長い間、押し花を楽しんでいました。

2014年自宅でこけて骨折して入院しました。無事に退院し自宅に戻るも徐々に家事ができなくなるなど、本人の動きも不自由になり、貴船園ショートステイに相談し定期的にショートステイを利用する事となりました。

私のおばあちゃんとの思い出は、おいしいご飯です。お正月に家に行くと、立派なおせち料理が。昆布巻きと蒲鉾以外はすべて手作りで、台所で一日かかって作ってくれました。お正月になると、おばあちゃんの味を思い出します。

### 一私からのメッセージ

いつも笑顔で見守ってくれてありがとう。若々しくて素敵なおばあちゃんは私の自慢です。たくさんご飯食べて、たくさん寝てこれからも変わらず元気でいてね。

大好きなおばあちゃん♡

貴船園デイサービス介護職員 森重 愛美



ご夫婦で記念撮影



オープンした頃の喫茶店



押し花の作品



二人で記念撮影

# デイサービスだより ～人は出会いでできている～

## ◆ 亀山八幡宮へ初詣 ◆

「亀山さん」「関の氏神さま」として市民に親しまれている亀山八幡宮へ初詣へ出かけました。海風が冷たく「寒い、寒い」と言いながら、お賽銭はもちろん、鈴を鳴らし元気よくお参りをする事ができました。おみくじや破魔矢を買う方も。令和2年はどんな年になるのでしょうか？  
理学療法士 岡本健司



## ◆ 第2回 曜日対抗合唱コンクール ◆

前年度好評いただいた、曜日対抗合唱コンクール。今回第2回を開催しました。月曜日は「いい日旅立ち」火曜日は「上を向いて歩こう」水曜日は「瀬戸の花嫁」木曜日は「茶摘」金曜日は「みかんの花の咲く丘」です。各曜日に担当職員を決めて指揮をする事になりました。練習時から「絶対勝つよ」と気合い十分。本番はビデオ撮影を行い、緊張しながら歌い上げました。  
理学療法士 岡本健司



練習風景



火曜日チームの皆さん

# 給食だより ～おいしいなら手をたたこう～

給食室では、普段から常食だけでなくきざみ食、とろみ食も同じように彩りや見た目を工夫して料理を作るように心がけています。

日々の食事を少しでも、目で見て楽しんで召し上がってもらえると嬉しいです。

調理職員 藤田 絵美



敬老会 とろみ食



11月 誕生会



2月 誕生会



クリスマス会



正月メニュー刻み食

## ふるさと訪問 ～懐かしい景色がそこにある～

昨年の9月27日に特養入居者である佐藤嘉代子様のご自宅へ行ってきました。自宅内にも入りたかったのですが、1階部分が駐車場となっており、玄関は階段を上った2階、ご本人様のお部屋はさらにその上の3階ということで、ご本人様の状態から自宅前での写真撮影とさせていただきました。

このお家で人生のほとんどを過ごし、3人の子育てもここでされたそうです。編み物や服作りも出来、何にでも興味をもつ明るいお母様だったそうです。当日は、ご自宅前で3人の子供たちと長男様の奥様に囲まれ、皆さんの声に何度も頷かれています。ご家族も嬉しそうで見ている私自身も嬉しい気持ちになりました。

生活相談員 佐々木 沙弥香



# 行事写真 ～写真を撮ろう、幸せな日には～



和風コラボ「響」様



ひまわり一座 様



折紙クラブ



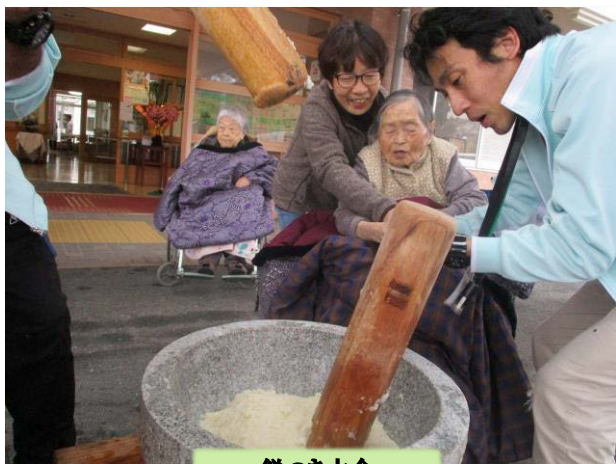
絃楽会 若草流若草会 様



紅葉見学



あかね 様



餅つき大会



華の会 様

どんな職員が働いているんだろう？！

# わくわく職員紹介

こんなこともしているんだ！？

## オテラノドン(和太鼓部)～バチのさばきは、人には負けぬ～

オテラノドン??不思議な名前でしょ(笑)由来は職員の実家のお寺でドンドンと太鼓の練習をしているからです。活動を始めてから早3年。貴船園や他の施設に出向き披露できるほど上達しました。

メンバーは子供5人、大人7人、先生1人で、部員の中には夫婦で参加してくれている人もいれば、親子で参加してくれている部員も。最年少は小学2年生で部長は小学5年生が務めているなどバラエティーに富んだ構成となっています。練習で見せる子供達の吸収力と成長速度には目を見張るものがあり、大人はそれに負けないように頑張っている日々です。今取り組んでいる新曲は太鼓を両足で挟むような姿勢で叩くので、腹筋が痙攣してしまう様な状態になり、ほとんどの部員が曲の終わりまで姿勢維持が出来ずに力尽きているような状況です。今年の夏には利用者の皆様の前で披露できるように練習を重ねていきます。

叩く太鼓の暴れ打ち～♪

生活相談員 山本達也



## 貴船園施設内研修～知識・技術向上のための自己研鑽～

貴船園では毎月1回施設内研修を行っています。研修はスタッフの資質向上や、ご利用者様それぞれの心身状況に対して的確な福祉・介護サービスを提供するために、最新の動向を学び、必要な技術・知識を身につけることを目的としています。すでに学んでいることでも、意識づけ強化・確認のために繰り返しに受ける内容もあります。これからも、ご利用者様が安心安全に生活できるよう、福祉・介護のプロとしてケアレベルの向上に努めてまいります。

介護福祉士 村野彩美



感染対策訪問ラウンド及び研修



オムツ研修



緊急時シュミレーション研修

### 行事予定

### 3月

- ・ひな祭り
- ・演芸会(中止)
- ・物故者慰霊祭
- ・家族会総会(中止)
- ・誕生会
- ・カラオケ(中止)
- ・生花クラブ(中止)
- ・折紙クラブ(中止)

### 4月

- ・お花見(中止)
- ・演芸会
- ・誕生会
- ・カラオケ
- ・折紙クラブ

### 5月

- ・玉ねぎ収穫
- ・第一幼稚園来所
- ・演芸会
- ・避難訓練
- ・誕生会
- ・カラオケ
- ・生花クラブ
- ・折紙クラブ

### 編集後記

中学生「小学生の頃は良かったわー」  
 高校生「中学生の頃は良かったわー」  
 大学生「高校生の頃は良かったわー」  
 社会人「学生の頃は良かったわー」  
 退職後「働いていた頃は良かったわー」  
 自分は何を楽しみに毎日を過ごしているのかな。そんなことを感じる日々です。  
 広報委員会 岡本健司

