平成26年3月1日発行　　発行人　済生会貴船福祉ケアセンター　所長　門野　秀隆　　編集　広報委員会

Vol.56

ふくふくだより

豊真将関来たる 貴船園文化祭

今年度の貴船園文化祭は下関出身の豊真将関が来園され、盛大に開催されました。
当日はお忙しい中ご協力いただきましたボランティアの皆様、地域の方々、ご家族の皆様に心より感謝致します。

恒例のフリーマーケット開催

入居者皆様の作品展

下関華道学院様によるお茶会、絃照会様の琴・三味線演奏でお・も・て・な・し

職員(上)ボランティア様(下)
と一緒に記念撮影

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 山口県済生会
済生会貴船福祉ケアセンター

ホームページアドレス　http://www.kifuneeen.saiseikai.or.jp

●特別養護老人ホーム　貴船園
TEL (083)223-0261 FAX (083)223-0271

●貴船園ヘルパーステーション
TEL (083)223-0263 FAX (083)223-0276

●貴船園ショートステイ
TEL (083)223-0261 FAX (083)223-0271

●貴船園居宅介護支援事業所
TEL (083)223-0275 FAX (083)223-0276

●貴船園デイサービスセンター
TEL (083)223-0265 FAX (083)223-0271

●貴船園訪問看護ステーション
TEL (083)223-0262 FAX (083)223-0276

基本理念

「救療済生」の精神に基づき、心のかよう質の高い福祉を提供します

基本方針

1 利用者の意思や人格を尊重し、利用者の立場に立った福祉サービスを提供します

2 明るい笑顔と誠実な態度で接し、利用者や家族が住みなれた地域の中で、安心して生活できるよう支援します

3 一人ひとりが専門職としての倫理と誇りを持ち、常に知識・技術の向上のため研鑽に努めます

4 地域社会との連携を図り、地域とともに歩む施設を目指します

リハビリ頑張ってます～「運動しないとね」～

リハビリだより

当施設で介護サービスを利用しています坂田ヨシノ様（98歳）をご紹介致します。

坂田ヨシノ様と貴船園との出会いは、平成18年の夏でした。当時は要支援1で、貴船園のケアマネージャーとヘルパー、そしてデイサービスのご利用がスタートしました。

1年ほどして制度上の理由からヘルパーの訪問はできなくなってしまいましたが、デイサービスは現在も利用されています。しかし、週に1回を計画していても月に1回の利用ができるかどうかの状況だった為、退院を機会にH25年の10月から貴船園のショートステイと、訪問看護による体調管理と入浴介助やリハビリの導入をお手伝いさせていただきました。

訪問看護では身体状況の確認やご家族の介護負担軽減のため入浴介助を看護師が週2回、ご本人さんの全身機能の維持・転倒予防（日常生活動作を安心して行える）などを目的に作業療法士が週2回訪問しています。

リハビリ開始当初は「きついことはしたくない」と言われ、積極的に体を動かすリハビリが行えていませんでしたが、回数を重ねるごとに「体が軽くなってきた」「あなたが来たときは運動しないとね」など意欲的にリハビリを行えるようになってきました。また、笑顔も多くみられるようになり冗談を言ったりと、会話を楽しみながらリハビリに取り組めています。現在、自宅内で歩行練習しており、暖かくなったら近所を散歩しようと約束しています。一緒に屋外で散歩できることを今から楽しみにしています！

ショートステイでも作業療法士が1名在籍しており、ご利用された時にはリハビリで歩行訓練等を行い機能が維持できるよう取り組んでいます。また自宅と異なり、同世代の顔なじみの方が多くいらっしゃるので会話を楽しんだり、一緒にレクリエーションなども参加され穏やかに過ごされています。

今後も、自宅でいつまでも元気で過ごしていただけるよう、それぞれの現場で支援していきます。

（訪問看護ステーション　作業療法士田村宜聖）
（居宅介護支援事業所　ケアマネージャー末村安希子）

ショートステイで
歩く練習頑張ってます♪

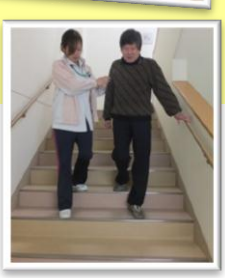
デイサービスで元気よく（˘0˘）

今回は貴船園デイサービスセンターの機能訓練についてご紹介いたします。

当デイサービスセンターでは作業療法士と看護師が機能訓練のお手伝いをさせていただいております。内容としては写真に載せてありますようなプーリー（滑車）や、自転車を漕ぐ要領で手と足を動かす事ができるもの、その他、踏み台や施設内の階段を利用したもの、広い館内を使った歩行訓練等を用意しております。機能訓練を希望される方には、お一人お一人の希望を伺いつつ、合わせて御本人のお体の状態を考慮した上で、最適な内容のメニューを考案しております。

デイサービスに来ることで少しでも日常の生活が活性化するお手伝いが出来れば…、職員一同そんな気持ちで、今日もみなさまをお待ちしております。

（デイサービス　相談員山本達也）



家庭のような温かい空間作りを大切に

ショートステイだより

ショートステイは全体で行うアクティビティの他に、個別に皆様のご希望に沿った作業活動を提供しています。

そのひとつが貼り絵です。毎月季節にあった下絵を職員が描き、ご利用者様により折り紙を張り付けて頂いています。配色からアレンジまでご利用者様の意見で作り上げる為、当初の下絵とはまるで違う作品が完成する事もあります。今年の干支の午の絵も、「午に見えない」と愛あるダメ出しをいただき書き直したのでした。

そんなこんなで出来上がった皆様の作品は、毎年11月の貴船園文化祭に出品し、ご好評をいただいています。

また、何度もショートステイを利用される方が多く、利用者様同士、自然と顔なじみになります。あちらこちらで「こんにちは、お久ぶりです」と挨拶を交わす光景が見られ、中には「あなたが来るのを待ってたのよ」と声を掛け合う利用者様もいます。日々、家庭のような温かい空間作りを大切にし、利用者様から「また来るね」「楽しかった」など嬉しいお言葉をかけていただいています。これからも、皆様の言葉を宝に、より良いケアを目指し職員一同励んでいきます。（ショートステイ　ユニットリーダー田村香南子）

「好きなことして遊ぶこと」

ワタナベ　アサコ
渡辺　アサコ様　　102歳

セピア色の風景の主役は、昨年8月25日に102歳のお誕生日を迎えられた、特養入居中の渡辺アサコ様です。渡辺様の長女である美智子様もご一緒に、昔の写真アルバムをめくりながら、和やかな雰囲気のもとお話を伺いました。

当日、美智子様が着ておられた着物ですが、家族写真で渡辺様が着ている着物と同じもので、母から子へと受け継がれている大切な着物だそうです。現在は、長女様がその着物を着てお茶のお稽古へ通い、「おばあちゃんの着物を見せたら喜ぶかなと思って」と、お稽古後に渡辺様に会いに来られています。美智子様が写真を指さしながら「覚えてる？私のこの着物よ？」と話し掛け、渡辺様がうなずかれる姿は、温かな親子の絆と歴史を感じることができます。

アルバムの中には、若かりし頃の渡辺様がお茶をたてる姿や、野立ての様子などお茶会の写真が沢山ありました。お茶会の集合写真に写っている方の多くが、今ではお茶の先生になられているそうです。安部晋三内閣総理大臣のお母さまである安部洋子様もお茶会の参加者としておられたそうです。

旅行が大好きで、日本国内やハワイやタイ、香港など世界各地へ出掛けられたそうです。また、お土産を買うのも大好きで、目が利き、ブランド物にも精通し、旅行の準備もあっと言う間だったそうです。
旅行のエピソードで印象に残ったものがあります。旅行に出かけられる渡辺様に留守番をする御主人。『出発前から「いつ帰るんだ。いつ帰るんだ」と言ってたのよ』と、旅行好きな奥様に寛容な御主人も、奥さんがいないと不安で何にもできない、昔ながらの“日本のお父さん”だったのでしょうね（笑）昔を思い出すかのように「旅はいいね」と笑顔が見られたのが印象的でした。

最後に質問してみました。
『元気の秘訣はなんですか？？』

「好きなことをして遊ぶこと」
色々なことに対する好奇心と行動力が元気であり続けるための秘訣なのかもしれませんね。

お話中に、「熱いお茶をいれましょうか？」「寒くないですか？」と何度もお気遣いの言葉を掛けて下さいました。
渡辺アサコ様、美智子様ありがとうございました。

（ショートステイ　ユニットリーダー田村香南子）

セピア色の風景

渡辺アサコ様と
長女の美智子様

お孫さんと家族写真

お茶会のみなさん
との集合写真
（左から3番目渡辺様）

笑顔あふれるケーキ作り

調理室だより

特養2階銀河の利用者様とクリスマスケーキ作りをしました。スポンジケーキと生クリーム、果物、飾り物を用意しました。

しっかりと手指消毒してから、スポンジケーキに生クリームを塗ります。その上にみかんといちごを乗せます。次に、スポンジケーキを重ねて、上から生クリームでコーティングしていきます。だんだん完成に近づくにつれて、みなさん笑顔が増えて「早く食べたいね」と声が聞こえてきました。そして、いちごと飾りをつけて完成です。みんなで拍手をして、大盛り上がりでした。

ひとりひとり切り分けて、コーヒーを入れて食べました。みなさんとても笑顔で「おいしいね」「これならいくらでも食べられるね」と、あっという間に食べ終わりました。

とっても素敵なクリスマスケーキが出来上がり、クリスマスの楽しい思い出となりました。

（管理栄養士　原絵利子）

貴船園　行事の風景

貴船園運動会　10/4
パン食い競争です

下関消防署と合同避難訓練　11/8
テレビ局の取材が来ました

長府庭園へ紅葉見学　11/26

餅つき　12/26
ボランティアさんがお餅を丸めてくださいました

久山園へみかん狩り　11/11

貴船園忘年会　12/6
新人職員の余興です

クリスマス会12/24
園より膝掛けのプレゼント

お正月お屠蘇の風景　1/1

長府・忌宮神社へ初詣　1/6

平成二六年　午年　門松ができるまで

毎年貴船園では、玄関前の門松を職員らが協力して手作りで作っています。

葉牡丹の飾りづけ

山で竹切り

出来上がり

松の飾りづけ

竹の加工

行事予定

3月　2日（日）
家族会総会

3月13日（木）
誕生会
ボランティア懇談会

3月17日（月）
物故者慰霊祭

4月　4日（金）
花見（戦場ヶ原公園）

4月15日（火）
誕生会・演芸会

5月16日（金）
玉ねぎ収穫

5月21日（水）
誕生会・演芸会

5月27日（火）
第一幼稚園来所

5月29日（木）
防火防災避難訓練

6月　6日（金）
芋植え

6月10日（火）
菖蒲見学（東行庵）

6月12日（木）
誕生会・演芸会

6月19日（木）
第一幼稚園来所

7月15日（火）
誕生会・演芸会

7月28日（月）
イズミショッピング

8月　2日（土）
夏祭り（盆踊り大会）

8月　7日（木）
物故者慰霊祭

8月　8日（金）
誕生会・演芸会

編集後記

「いつもありがとうね。みんなのおかげで元気でいられるよ。これからもよろしくね。」利用者様の感謝の言葉に勇気づけられ、救われることがあります。人は「ありがとう」と言うのも好きですが、「ありがとう」と言われるのは、もっと好きです。「ありがとう」と言い合える関係づくりを構築し、笑顔に満ちた朗らかな生活を送っていただけるように、職員一同明るく思いやりのある言葉掛けを大切にしていきます。

貴船福祉ケアセンター広報委員会